

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
دانشکده پرستاری الیگودرز  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

<b>دانشکده: پرستاری الیگودرز</b>	<b>گروه آموزشی: پرستاری</b>	<b>مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۲</b>
<b>نام درس: پرستاری حرفه‌ای – مفاهیم پایه ۲</b>	<b>تعداد واحد: ۱</b>	<b>نوع واحد: نظری</b>
<b>پیش نیاز – همزمان: اصول و مهارت‌های پرستاری</b>		
<b>زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه</b>	<b>ساعت: ۱۳:۰۰ – ۱۵:۰۰</b>	<b>مکان برگزاری: دانشکده پرستاری الیگودرز</b>
<b>تعداد دانشجویان: 19</b>	<b>مسئول درس: الهه سرلک</b>	<b>مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): الهه سرلک</b>
<b>ایمیل: sarlakelahe41@gmail.com</b>		

#### شرح دوره:

امروزه با افزایش شیوع بیماری‌های مزمن و تعداد بیماران با بیماری جدی در مراکز مراقبت سلامت نیاز پرستاران به عنوان یکی از اعضای تیم سلامت به آگاهی و اجرای مراقبت تسکینی به عنوان یک ضرورت مطرح است در این درس به دانشجویان کمک می‌گردد از طریق به کارگیری مهارت‌های تفکر خلاق بتوانند از آموخته‌های کلاس درس برای درک بهتر نیازهای بیماران دارای بیماری جدی بزرگسالان سالمندان در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش و ضمن توجه به مراقبت فرهنگی و معنوی قادر به ارائه مراقبت تسکینی مبتنی بر فرایند پرستاری بوده و برای تامین حفظ و سلامت و ارتقا کیفیت زندگی بیماران بهره بگیرند.

#### هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

در پایان این دوره انتظار می‌رود:

فراگیران با برخی مفاهیم پایه پیشرفته در پرستاری و نقش آنها در ارائه مراقبت حرفه‌ای به مددجویان توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل‌های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه‌های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده‌های آنها آشنا شوند.

#### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

۱. با فرآیند ترمیم سلولی و صدمات و ترمیم سلولی آشنا شوند.
۲. فرآیند شوک و هر یک از مراحل آن را شرح دهد.
۳. انواع شوک و مکانیسم ایجاد هر یک را توضیح دهد.
۴. معلولیت و توانبخشی و فرآیند پرستاری را در بیماران معلول شرح دهد.
۵. ادراک حسی و نحوه واکنش به محرکات حسی را توضیح دهد.
۶. خود پنداره را تعریف و ابعاد آن را شرح دهد.
۷. معنویت و مراقبت معنوی را بیان کند و اصول مراقبت معنوی را بیان کند.
۸. مراقبت تسکینی را تعریف و اصول مراقبت تسکینی را شرح دهد.

۹. فقدان و سوگ را تعریف کرده و انواع هر یک را بیان کند.

### شیوه‌های تدریس:

- سخت‌خوانی  سخنرانی برنامه ریزی شده  پرسش و پاسخ   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)   
سایر موارد: برگزاری محتوای تهیه شده از طریق سامانه نوید به صورت آفلاین و یا برگزاری کلاس آنلاین از طریق سامانه سما لایو

### وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

در جلسات حضوری: حضور به موقع در کلاس، مطالعه دروس تدریس شده جلسات قبل، فعال بودن و شرکت در بحث‌های کلاسی و آمادگی برای پرسش و پاسخ هر جلسه  
در جلسات آفلاین: حضور در سامانه و مطالعه محتوای برگزاری شده و پاسخ گویی به تکالیف و شرکت در گفتگوها  
در جلسات آنلاین: حضور به موقع در کلاس و فعال بودن و پاسخ به سوالات مطرح شده در طول کلاس

### قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور مرتب و به موقع دانشجو در کلاس آنلاین و آفلاین.  
در صورت غیبت مشمول مقررات زیر خواهد شد:  
در غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) ساعات کلاس دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نمی باشد و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.

### وسایل آموزشی:

- وایت برد  ویدئو پروژکتور  کامپیوتر  سامانه مدیریت یادگیری سمالایو  وب سرویس کلاس آنلاین   
سامانه آزمون مجازی فرادید  سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

### نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	۲۰ نمره
۱	انجام تکالیف - پرسش و پاسخ کلاسی - حضور فعال در جلسات	۳ نمره
۲	امتحان مستمر	۳ نمره
۳	امتحان پایان ترم (در صورت عدم برگزاری میانترم، امتحان پایانترم ۱۷ نمره خواهد بود.)	۱۴ نمره

### نوع آزمون

- تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح - غلط   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 2018.

منابع فارسی:

- برونر و سودارث ویراست پانزدهم ۲۰۲۲ جلد
- کوزیر و ارب
- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری
- استفاده از منابع آنلاین و کتابخانه از جمله کتاب های مرجع
- پایگاه های اینترنتی قابل استفاده برای درس

### توضیحات مهم:

- هر جلسه را می توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از سایر ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس										
مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت های تکمیلی جلسات حضوری			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	پرسش و پاسخ	آفلاین	آنلاین	حضور			
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	طرح درس	۰۳/۱۰/۲۷	۱
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تنظیمات سلولی	۰۳/۱۱/۴	۲
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	شوک	۰۳/۱۱/۱۱	۳
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	شوک	۰۳/۱۱/۱۸	۴
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	شوک	۰۳/۱۱/۲۵	۵
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت معنوی	۰۴/۱/۱۶	۶
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت تسکینی	۰۴/۱/۲۳	۷
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	فقدان و سوگ	۰۴/۰۱/۳۰	۸
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ادراکات حسی	۰۴/۰۲/۶	۹

**توجه: تاریخ و زمان برگزاری امتحان میانترم و پایان ترم قابل تغییر نمی باشد.**